

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Дорогие братья и сестры! Вот мы с вами и приблизились к последней неделе Великого поста.

Мы с вами встречаем и праздник Благовещения и Вербное воскресенье и готовимся к Страстной Седмнице и конечно же к Светлому Христову Воскресению. Отец Владимир под-

черкнул в своей проповеди, что «праздник Благовещения Пресвятой Богородицы предваряет завтрашний день, Вход Господень в Иерусалим и вербное воскресение. Так повелось, что праздник Благовещения Пресвятой Богородицы всегда ассоциируется с Великим постом, потому, что он почти всегда на Великий пост и приходится, хотя по календарю через несколько лет этот праздник будет после Пасхи. А ведь на самом деле этот праздник не зависит от Великого поста. Это праздник непереходящий. Это праздник, тропарь которого начинается словами, «днесь спасения нашего главизно», говорит о том, что именно с этого момента началась вся евангельская история, не только момент Благовещения но и сегодняшние события, Лазарева суббота, вербное воскресение и Светлое Христово Воскресение».

И как хорошо, что к этим праздникам мы готовились всем приходом, кто-то (как на фотографии) заготавливал вербу для всех, кто-то отмывал весь храм (как прихожане так и специально обученные сотрудники клининговой компании!) кто-то помогал по алтарю. Всем сердечное спасибо!

Ждем Пасху! Не забывая при этом о богослужениях Страстной Седмницы.

ОБРАЩЕНИЕ ВЫШЕГО ЦЕРКОВНОГО СОВЕТА РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Русская Православная Церковь, совершая миссию проповеди Евангелия, демонстрирует активную позицию по многим злободневным вопросам и деятельно участвует в разрешении актуальных социальных проблем. Помощь тысячам людей во время пожаров 2010 года, сбор средств и вещей для малообеспеченных категорий граждан, разноплановая работа с детьми и молодежью, приход многих сотен тысяч людей к Поясу Пресвятой Богородицы показали способность Церкви объединять миллионы людей в молитве, добрых делах, заботе о будущем народа. Но это, к сожалению, не у всех вызывает радость и приятие.

Антицерковные силы опасаются усиления Православия в стране, их пугает возрождение национального самосознания и массовой народной инициативы. Такие люди немногочисленны, но некоторые из них обладают влиянием и готовы использовать свои финансовые, информационные



и административные ресурсы для дискредитации иерархов и клириков, для порождения расколов и отторжения людей от храмов.

К этим силам присоединяются те, кто продвигает ложные ценности агрессивного либерализма, ибо Церковь непреклонна в своей позиции неприятия таких антихристианских явлений, как признание однополой союзов, свобода выражения всех желаний, неудержимое потребительство, пропаганда вседозволенности и блуда. Кроме того, нападки на Церковь выгодны тем, чьи меркантильные интересы ущемляются программой возведения новых храмов в густонаселенных районах Москвы и иных крупных городов.

Противостояние Церкви и антихристианских сил становится всё более очевидным и острым. Особенно заметными атаки стали в предвыборный и поствыборный период, что свидетельствует об их политической подоплеке, в том числе антироссийской. Подключаются различные сред-





ворящего Креста; 20 марта в Покровский кафедральный собор Невинномыска врывается мужчина с охотничьим ножом, крушит иконы, втыкает нож в поклонный крест, избивает священника, ломает Царские врата и оскверняет алтарь Господень. В этом же контексте осуществляется клеветническая информационная атака на Предстоятеля Церкви. Всё это — слабые одной кампании против Православия и Русской Православной Церкви.

Не следует исключать новых громких обвинений и за-

ства, разворачивается планомерная и системная дискредитационная работа. Клириков вовлекают в провокации; архиереи и священство находятся в фокусе пристального внимания недовольных, которые ищут малейшую зацепку, для того чтобы всё извратить, создав грязный информационный повод.

За последнее время произошла череда актов вандализма и осквернения храмов, начавшаяся 21 февраля с кощунства в кафедральном соборном Храме Христа Спасителя. В этот день группа лиц богохульствует на амвоне в непосредственной близости от святого алтаря, частиц Ризы Господа нашего Иисуса Христа и Ризы Пресвятой Богородицы, мощей великих святых. 6 марта в соборе святого праведного Прокопия в Великом Устюге мужчина топором наносит удары по 30 иконам, представляющим большую духовную, историческую и художественную ценность; 18 марта храм преподобного Сергия Радонежского города Мозыря оскверняется хульными надписями и глумлением над изображением Честного Живот-

явлений со стороны врагов веры. Опасность используемой против Церкви тактики состоит в том, что, в соответствии с правилами манипуляции общественным мнением, ложь соседствует с реальными фактами, умалчивается то, что невыгодно, делаются циничные заявления, вызывающие гнев, страх, зависть, негодование, злобу. В ход идут все приемы черной риторики: умалчивание части фактов, изменение смысла происходящего, прямое введение в заблуждение аудитории, обман.





что дорого нашим сердцам. И пусть верующих людей не смущают слова призывающих согласиться с грехом и беззаконием, простить тех, кто не просит прощения и заявляет, что не нуждается в нем. Будем помнить, что отсутствие покаяния способно утвердить грешника в сознании собственной «правоты» и подтолкнуть к повторению греховных деяний.

Всех иерархов, пастырей и мирян призываем 22 апреля, в день воспоминания уверения апостола Фомы, вновь явить всему миру торжество истины Христовой, совершив молебен

и стояние в защиту веры, поруганных святынь, Церкви и ее доброго имени. Такие молебен и стояние призываем совершить при каждом кафедральном соборе епархий Русской Церкви. Во граде же Москве они будут совершены перед Храмом Христа Спасителя, перед иконами и крестом, пострадавшими от злоумышленников и безумцев.

В дни Великого поста мы обращаем ко всем, кто нас слышит, призыв к покаянию и изменению жизни. Именно покаяние открывает двери прощения. Господь и Церковь готовы с радостью принять любого кающегося грешника. Тем, кто скорбит и уны-

В этих условиях всем нам важно сохранять единомыслие, не поддаваться на ложь и провокации, учиться воспринимать критически сомнительную информацию о Церкви, не спешить с реакцией, с публичными и частными заявлениями. В то же время противостояние Церкви со стороны ее недругов необходимо учитывать в каждодневной церковной деятельности.

Все, что происходит сегодня, не ново. Мы помним, как в начале XX века на веру Христову, на Святую Церковь, на наши храмы и святыни так же, с теми же лозунгами восставали богоборцы. Находились тогда и предатели-обновленцы, которые готовы были отдать на поругание имя Божие, святыне иконы и храмы, обречь на узы и гибель Первоиерарха, архипастырей, пастырей, монашествующих, мирян. Но тогда наш народ сказал свое слово. В 1918 году верующие люди отстояли от закрытия и поругания Александро-Невскую Лавру, атакованную воинствующими безбожниками. Священнослужители и миряне встали на защиту и других храмов. Многие из них засвидетельствовали верность Христу и Его Церкви, пав от рук богоборцев.

Точно так же сегодня мы должны защитить то, что дано нам Богом, то,



вает в связи с произошедшими событиями, напоминаем слова Самого Господа Иисуса: «В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Ин. 16:33).

Уверены, что из нынешних испытаний, как и в XX веке, наша Церковь выйдет более сильной. Ни новые трудные времена, ни «немошные дерзости» не разделят и не ослабят нас, ибо мы преодолеем их с молитвой и с упованием на всесильную помощь Божию, зная, что всякое зло и всякая неправда уже побеждены силой Креста и Воскресения Христова.

3 апреля 2012 года. Москва. Кафедральный соборный Храм Христа Спасителя.

от редакции: и в нашем храме часто спрашивают, как относится к вещам произошедшим в московском храме Христа Спасителя.

Если государство у нас правовое, то в правовом ракурсе и должны относиться. Виноваты, пусть отвечают.

Опять же говорят, что «они с детьми», тогда это еще иотягающее обстоятельство. Имея на руках «несовершеннолетних иждивенцев», как наших детей мило называют чиновники они должны были дважды подумать. И провокация в храме не первая их выходка, значит они рецидивисты, которые кладут с высокой колокольни на всех.

Нам говорят что мы должны их полюбить и простить. В связи с этим расскажу одну историю.



Один молодой человек, выпускник воскресной школы одного храма, дважды под шафэ совершал дерзкие нападения на прохожих с избиением и грабежом. До суда дело «чудом» не доходило. И один священник тогда сказал, «если вы этого парня любите и считаете своим братом, надо с ним поговорить по-мужски, и если он попадет после этого в больницу с синяками или чем другим посерьезней, ему от этого будет только польза». Мы не поверили и искренне посмеялись. Через неделю он повторил свои подвиги и избил пенсионера прокурора. Был суд, дали срок. Лучше бы он ходил со сломанной рукой, чем так,

подумали все мы тогда.

Некоторые родители отправляют своих чад в армию, в надежде чтобы они не связались с плохой компанией. А со слов, Евгения Вадимовича Ройзмана, неоднократно было, что родители были не против если их ребенок сядет, лишь бы не кололся. И движет этими людьми не безразличие, а как раз последняя надежда помочь.

И если этих женщин в их узилище посетит, как в свое время Федора Михайловича Достоевского, мысль об исправлении своих ошибок и начале новой жизни то попутного ветра.

А нам остается только молиться, делать добрые дела и не уделять им внимания большего чем они заслуживают. Ведь столько возможностей проявить себя в добрых делах к ближним здесь! В родном городе, в родном храме!



ДЕКУПАЖ

Всего одна неделя осталась до Светлого Христова Воскресения и в период особо строгого поста мы все готовимся к празднику. И внешнее проявление этой подготовки особо заметно в четверг, когда обычные белые яйца расцветают всеми цветами радуги. Все стараются раскрасить их как можно красивее. Роспись, наклейки, различные окрашивания и так далее. Мы с дочкой Полиной решили поделиться с вами, как в этом году будем оформлять яйца к празднику. Итак, наш способ - **декупаж**.

У **декупажа** долгая и интересная история, которая берет истоки у различных стилей, из многих стран. Сегодня **декупаж** переживает активное возрождение по всему миру. Слово «**декупаж**» появилось в 20 веке, происходит от французского «**decouper**» - вырезать, кроить». Бу-

мажные вырезки собирают вместе, придают форму, и затем наклеивают на окрашенную или намазанную клеем поверхность. В большинстве традиционных методов наносят 30-40 слоев лака, которые шлифуют до красивого гладкого блеска/отлива. Однако вырезки можно также помещать под стекло или приподнимать для придания объемного вида. С такой длинной и разнообразной историей не удивительно, что у **декупажа** все

еще появляются новые стили. Со своим красочным происхождением и разнообразными методами, возможности для этой формы искусства безграничны, предлагая простор для творчества.

Мы сегодня занимаемся украшаем деревянные яйца. Начинать стоит с простых



способов, тем более к изготовлению можно подключить детей. Вам понадобятся обычные трехслойные салфетки с рисунком, грунт (если у вас деревянная заготовка), клей (притом не обязательно специальный, подойдет и обычный пва или даже клейстер), акриловая краска (для оформления обычных яиц можно вос-

пользоваться и пищевыми красителями), лак (в съедобном варианте пва или клейстер), инструмент: кисти, губка, зубная щетка, фантазия приветствуется. И напоследок терпение, и вперед.

Первым делам покрываем нашу заготовку грунтом для художественных работ (обычные куриные яйца в грунте не нуждаются). Ждем. Когда грунт высохнет, неровности отшлифуем наждачкой и можно красить, Поле очень нравится





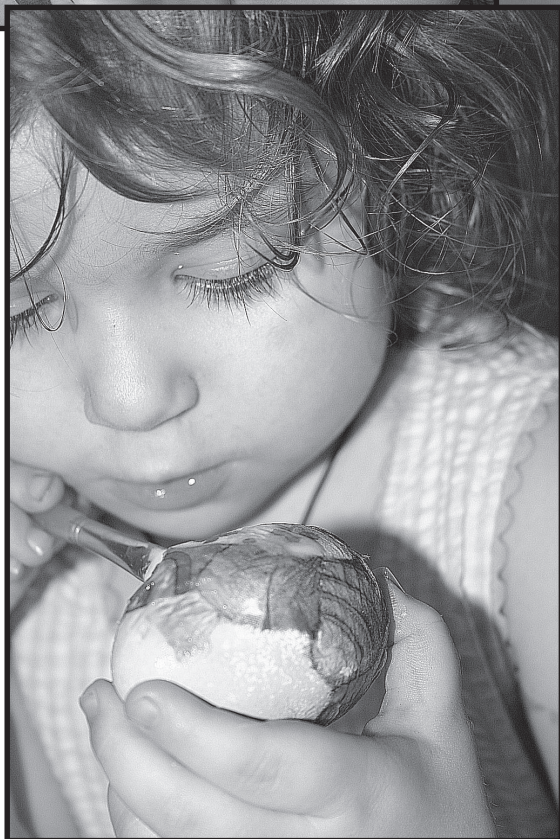
ламутовую и интерферирующую краски, чтобы рисунок смотрелся законченным.

И заключительный этап лакировка. Одного слоя лака всегда не хватает, поэтому набравшись терпения добиваемся нужного результата с помощью полировки и новых слоев лака. Когда дело касается куриных яиц достаточно нескольких слоев пва.

наносить краску с помощью губки, получаются такие мягкие переходы. Получив желаемый результат, вновь ждем. И пока краска сохнет можно заняться непосредственно вырезанием, или лучше вырыванием (так менее заметен край) различных кусочков рисунки из салфетки (от салфетки нам нужен только верхний красочный слой), формируя композицию.

Когда краска высохнет можно приступать к рисунку, прикладываем сухие картинки к заготовке и сверху с помощью плоской кисти наносим клей от центра к краям, быстро, но аккуратно, что касаясь декора яйца не нужно забывать что оно округлой формы и если фрагмент рисунка большой то немного надорвать с верхнего и нижнего краев в свободных местах, и так, кусочек за кусочком, формируем композицию на заготовке. Ждем.

Когда все просохнет можно при необходимости доработать красками. Мы с Полей с помощью маленького кусочка губки добавили золотую, пер-



Мы с Полей довольны результатом надеемся, что и вам понравится наш способ оформления яиц. Декупаж, своим, не ограниченным количеством техник, дает огромное пространство для творчества, даже если вам 3 года и рисуете вы только пуговицы с ручками и ножками, не беда, с помощью салфеточек и фантазии можно приготовить красивые подарочки для всех, а главное с душой и СВОИМИ РУКАМИ.

Ксения Александрова



ПАЛОМНИЧЕСКОЕ ЛЕТО 2012

от редакции: Оксана Климина, наша прихожанка, родилась и выросла в Казахстане, в Екатеринбурге переехала в 1999 году, крестилась в 18 лет, а в наш храм пришла по примеру и в след за дочерью Аней Климиной. Работает в журнале "Крыльяnews".

Паломнический туризм в последнее время развивается очень активно. Это в очередной раз продемонстрировала крупнейшая туристическая выставка МИТТ прошедшая в Москве в середине марта. В прошлом году на этой выставке довелось познакомиться с сотрудниками Центра Международного Паломничества «Покров» (Москва). Нынче, специально для наших читателей более подробно о паломническом туризме рассказала Алла Евгеньевна Терехова, заместитель генерального директора этого Центра.

Какие направления особенно популярны у паломников из России?

- Вот уже несколько лет подряд стабильный интерес вызывает у российских паломников отдых и паломничество на Кипре. Православные святыни, мягкий средиземноморский климат, радушие киприотов, теплое чистое море не оставляют равнодушными паломников и они уже полюбили здесь отдыхать. Сезон начинается здесь в начале мая и продолжается до конца октября. Паломническая поездка рассчитана так, что в ней сочетается отдых и путешествия. Вот именно это сочетание остается оптимальным на всех летних направлениях.

Кипр – остров, где проповедовали апостолы Павел и Варнава. Здесь находится гробница, в которой покоилось тело Лазаря, воскрешенного Христом. В Киккском монастыре находится чудотворная икона Пресвятой Богородицы, которой молятся в том числе и о рождении детей. Хороший сервис для туристов в стране, сравнительно



невысокое ценовое предложение за неделю, включающее в стоимость стандартный отель 3* и 3-4 экскурсии, делают привлекательным это направление для всех слоев населения.

Набирает популярность уже успевшая полюбить россиянам **Черногория**. Красивейшая небольшая страна, граничащая с Италией и Хорватией, оазис в центре Европы. Здесь климат не такой жаркий, как на Кипре, и сезон начинается с июня и продолжается до конца сентября.

Старинные города Черногории, такие как Будва, Херцег Нови, Ульцин, Тиват завораживают, создается ощущение, будто ты вне времени. Интересно наблюдать за Адриатическим морем: в течение дня оно несколько раз может поменять цвет: от изумрудно-зеленого и голубого до темно-синего и даже фиолетового. Святыни Черногории - вот что более всего влечет сюда православных паломников. Православная страна сумела сохранить свое многовековое вероисповедание, православную культуру свою, будучи окружена католическими странами. Главная святыня Черногории - Острожский монастырь. Там сохраняются святыни Великого Святителя Черногории Василия Острожского. Еще одна известная святыня Цетинский монастырь, где находятся мощи святого Пет-



ра Цетинского, духовного и гражданского правителя Черногории и десница святого Иоанна Крестителя и святыня с частицей Креста Господня. По многочисленным просьбам паломников налажено пароходное сообщение из черногорского Бара в итальянский Бари к Святителю Николаю. Время в пути составляет одну ночь, утром паломники прибывают к литургии в городе Бари, которая проходит в крипте базилики. После литургии паломники едут в Альберобелло. До вечера паломники находятся в Италии, а утром уже в Черногории. Шенгенская виза для поездки не нужна. Поездки в Черногорию, а так же совмещенные в Сербию-Черногорию осуществляются в период с мая по ноябрь.

Любят паломники отдыхать в **Болгарии**, где точно так же можно чередовать паломничество (Рильский монастырь) с отдыхом на море. Отдых в Болгарии всегда считался недорогим. А прекрасный черноморский климат подходит многим россиянам.

Недорогая альтернатива зарубежным поездкам – семейные пансионаты **Крыма**, где мы организуем отдых на море и экскурсии к христианским святыням «Благословенной Тавриды».

Паломники, которые хотят объединить активное паломничество с отдыхом выбирают **Израиль и Италию и Грецию**. Где после недельного паломничества с группой можно индивидуально остановиться и отдохнуть на любом побережье Италии, Греции и Израиля. Сезон здесь длится от мая почти до ноября. И такой вариант подходит тем паломникам, которые любят активный отдых, так как в этих странах огромное количество святынь всегда остается время, чтобы посетить что-то новое...

Есть ли какие-то направления - не особенно популярные (в силу малого знания о них), но, тем не менее, интересные места, где даже искушенных паломников ждет немало открытий?

Есть такие страны, в которые едут паломники, что уже побывали во многих паломнических поездках. Можно сказать, что паломничество туда открыли именно мы (ЦМП «ПОКРОВ»). К одной из таких стран относится **Эфиопия**. Это - интереснейшая именно с христианской точки зрения страна. Удивительная в своей наивной искренности иконопись, древние храмы, повсеместное почитание

Христа, Богородицы и святых, сохранившееся в почти полной вынужденной изоляции от христианского мира. По преданию, именно там хранится ковчег Завета, вывезенный когда-то со Святой Земли.

Паломничество в Австралию и США. Что, казалось бы, можно увидеть там, на далеких континентах? В США, например, паломники не только поклоняются Пресвятой Богородицы перед ее иконой «Курская Коренная», но и приложатся к святым мощам Св. Иоанна Шанхайского и Сан-Францисского, побывают в русских храмах и монастырях, также увидят Ниагарский водопад и поразятся величественной красоте Большого Каньона. В Париже во **Франции** паломники побывают не только у Тернового венца Спасителя в соборе Нотра-дам-де-Пари, но и в Шартре, где хранится Покров Богородицы и в Амьене (глава Св. Иоанна Предтечи), увидят Эйфелеву башню, легендарный Монмартр, Елисейские поля. **В Испании и Португалии** паломники смогут помолиться у Плата Христа и мощей Св. апостола Иакова Завеедева.

Существует ли в паломническом туризме (все-таки это – бизнес) «социальная составляющая» - благотворительные поездки, льготы или скидки?

Что касается благотворительности – это, конечно, существует, как и в любой православной организации. В каждую поездку по Италии, Греции и Святой Земле мы берем священников бесплатно, при чем каждый раз стараемся брать тех, кто еще не был. Скидки получают так же дети-сироты и многодетные семьи. В зарубежные поездки каждому пенсионеру предоставляется скидка, в автобусные поездки по России (Дивеево, Троице-Сергиева Лавра) детям до 12 лет предоставляется бесплатное место. Иногда мы проводим акции - делаем бесплатную поездку или мероприятие для детских домов. А так же те, кто с нами едет не в первый раз получают карточку на скидку и, предоставляя ее при следующей поездке, получают льготы. Мелочь, а приятно.

Интервью подготовила Оксана Климина



КРАТЕНЬКО О ДЕПРЕССИИ

Мир любит говорить о депрессии... Не очень-то это удивительно. Ведь по статистике депрессией в «развитых странах» страдают до 20% всех людей! А если брать в среднем по миру – то депрессия есть у 10% населения. С медицинской точки зрения депрессия – это подавленное настроение (от лат. *deprimo* – «давить», «подавить»). Однако же существуют люди с «подавленным настроением» и существуют люди с депрессией. Какова же разница между плохим настроением и депрессией, где грань между нормальным человеком и психически больным? Для оценки, есть у человека депрессия, или ее нет, существуют специальные опросники, самый известный из них – шкала депрессии Занга (вопросы этой шкалы приведены во врезке). Прежде всего, отличие плохого настроения от депрессии – это постоянство. Плохое настроение приходит и уходит, а депрессия – длится и длится, и с точки зрения психиатрии она должна длиться не менее двух недель, чтобы ее можно было обоснованно назвать депрессией. Различают основные три группы депрессии. Самая распространенная – это **реактивная депрессия**, то есть, реакция на реальные события, например, смерть близкого, несчастный случай, неприятности и так далее. Выделяют еще **соматогенную депрессию**. Она, как считается, связана с телесными заболеваниями, чаще всего – заболеваниями головного мозга, например, нарушением его кровоснабжения в результате атеросклероза. Ну и самая загадочная депрессия – это депрессия **эндогенная**, или внутренняя, то есть, развивающаяся без видимых причин. Именно она считается настоящим психическим заболеванием, или **большой депрессией** и требует специализированного, психиатрического лечения при помощи препаратов, так называемых **антидепрессантов**. Рассматривать ее мы сейчас не будем, потому что данный текст – не о психиатрии. Соматогенная депрессия лечится в основном так же, как заболевание, ее вызвавшее, и иногда, если это заболевание неизлечимо, то так же, как «большая», эндо-



генная депрессия – антидепрессантами. Нас же в основном интересует депрессия

ситуационная, ибо с точки зрения веры православной это ни что иное, как **уныние**. Ну, а в самом деле! Если что-то реальное произошло в жизни и наша реакция на это – длительно существующая подавленность, что же это еще, как не уныние?

Причин для уныния любой человек наберет миллион. Это и «жизнь тяжелая», и «люди-звери», и здоровье плохое (стоп, а

это уже может быть соматогенная депрессия!), и «дети-сволочи», и президент с премьером и вообще «Гондурас беспокоит...». Но это – любой человек. А мы-то с вами – не любые! С нами-то – Бог! Разумеете языцы, как говорится. И именно поэтому ситуационная депрессия у нас в церкви именуется не болезнью, а грехом, да еще одним из семи смертных. То есть, ситуационная депрессия – это прямое препятствие спасению!

Почему так? Очень просто. Когда человек, которому сам Господь сказал «радоваться» [см. Мф.5:12, Лк.10:20], которому апостолы Христовы многократно повторили то же самое [см. 1 Пет.4:13, 2 Кор.13:11, Флп.3:1, 1 Фес.5:16], а апостол Павел вообще восклицал «Всегда радуйтесь», начинает унывать – то тем самым он проявляет малодушие, отсутствие упования на Бога, прилепленность к земным проблемам и, скорее всего, недостаток духовной жизни. Не может обмануть нас Бог, сказав «Всегда радуйтесь», и не подав средств выполнить свое повеление! А это означает, что мы сами виноваты в тягостном своем расположении духа, в плохом настроении, в унынии.

Причинами уныния святые отцы, которые добились победы над этим грехом, называли:

1. Побежденность страстями, неудачу в плотском пожелании, страстность, любовь к миру (преп. Нил Синайский)

2. Наслаждение, отсутствия страха Божия (преп. Иоанн Лествичник)



3. Уныние от гордости и возношения, когда падшие думают, что они не заслужили своего падения (преп. Иоанн Лествичник)

4. Оскорбленное самолюбие и тщеславие (преп. Амвросий Оптинский)

5. Гордость («Если ожидаешь от себя всего плохого, то никогда не отчаешься, а только смиришься и будешь мирно каяться.» преп. Анатолий Оптинский)

6. Маловерие (о котором говорится уже в Апокалипсисе: *знаю твои дела; ты ни холоден, ни горяч; о, если бы ты был холоден, или горяч! Но, как ты тепл, а не горяч и не холоден, то извергну тебя из уст Моих* [Откр. 3, 15-16])

Нам возражат: «Неужели скорбь по безвременно ушедшему любимому человеку, - это тоже грех?». Послушаем Иоанна Златоуста: «Или ты потерял сына? Не потерял; не говори так... Не раздражай Бога, но умилоствляй Его; если перенесешь великодушно, то отсюда будет некоторое утешение и умершему, и тебе; если же нет, то ты еще более прогневаешь Бога, подобно как если бы, видя, что господин наказывает раба, ты озлобился на него, то раздражил бы его еще более против себя самого. Не поступай же так, но благодари Бога, дабы таким образом рассеялось облако твоей печали». Ему вторит Амвросия Оптинский: «Нельзя... не скорбеть, не сетовать, не печалиться родителям, так неожиданно потерявшим единственное свое чадо. Но ведь мы не язычники, которые не имеют никакой надежды касательно будущей жизни, а христиане, имеющие отрадное утешение и за гробом, касательно получения будущего блаженства вечного. Этою отрадною мыслию должно вам умерять скорбь вашу, утешать великую печаль вашу, что вы, хотя на время и лишились сына своего, но опять в будущей жизни можете видеть его, можете соединиться с ним так, что никогда уже не будете расставаться с ним. Только должно принять приличные к тому меры: 1) поминать душу М. на Бескровной Жертве, на чтении Псалтири и в домашних ваших молитвах; 2) о душе его творить и посильную милостыню.

Если даже чрезмерная скорбь по умершим - грех, что же говорить о банальных житейских неурядицах? Тот же Иоанн Златоуст советует: «Какая бы скорбь ни возмущала душу, когда мы придем в церковь, она легко может прекратиться, потому что здесь присутствует Христос, и приступающий к Нему с верою удобно может получить исцеление». А если исцеления не получаем? И на это есть от-

вет в предании православном. Тот же святитель Иоанн Златоуст опять успокаивает нас: «Будем благодарить Бога во всех случаях, ибо в этом и состоит истинное благодарение. Благодарить в счастье легко, но достойно удивления то, если мы благодарим, находясь в крайних обстоятельствах. Если мы за то благодарим, за что другие богохульствуют, от чего приходят в отчаяние, - смотри, какая здесь мудрость: во-первых, ты возвеселил Бога; во-вторых, посрамил диавола; в-третьих, показал, что случившееся - ничто. В то самое время, когда ты благодаришь - Бог отнимает печаль, а диавол отступает.»

Может показаться, что все это - очень тяжело и невыполнимо, и уже от этого - впасть в депрессию, но вспомним, что сказал нам Господь: «иго Мое благо, и бремя Мое легко [Мф.11:30]»! Неужели Он обманывал нас и требовал того, что невозможно и успокаивал тем, что невыполнимо? Ни за что не поверит в это ни один христианин! Не нужно забывать, что лукавый тут как тут при любой нашей слабости, он и мысль хульную в ум вложит, и надумит сложить логически обстоятельства жизни нашей в таком порядке, что якобы у нас нет ни выхода, ни повода для оптимизма. Но мы знаем, что род сей лукавый отгоняется молитвой и постом, а раз молитва у нас никуда не делась, пост (да еще какой - Великий!) еще не закончился - то и начнем лукавого отгонять, глупые мысли заглушать молитвой, помогать друг другу, вспоминать, что живем-то на самом деле как у Христа за пазухой, не сравнить нашу жизнь с жизнью христиан при, скажем, Нероне, и не будем унывать, искушая тем самым противников церкви. Которые только и видят повод, чтобы укорить нас в том, что мы сами не следуем тому, что проповедуем (хотя, признаемся, часто, ой часто они - правы!).

Заканчивая краткий этот текст, хотелось бы ободрить всех данными светской науки: Многочисленными исследованиями доказано, что вера в Бога, религиозность - уменьшают риск развития депрессии. Таким образом, мы вновь видим научное доказательство правильности веры, и, с одной стороны имея уверение от Бога, что мы должны радоваться, а с другой - имея пособие от науки в нашем маловерии, перестанем смущаться, расстраиваться и печалиться внешним обстоятельствам, а будем печалиться и смущаться собственными грехами, чтобы, исправив их, уже не иметь препятствий к настоящей радости, к той, которую и обещал нам Господь. Ведь скоро Пасха, люди! Какая депрессия?! Андрей Э. Цориев



РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ
ХРАМА ВО ИМЯ СЯТИТЕЛЯ ИННОКЕНТИЯ, МИТРОПОЛИТА МОСКОВСКОГО
620014, г. Екатеринбург, ул. Ленина, 11 а, т.8 950 641 14 23

9 апреля (Великий Понедельник) 18-00 Соборование.

10 апреля (Великий Вторник) 18-00 Соборование.

11 апреля (Великая Среда) 18-00 Вечернее богослужение.
19:00 Встреча для любителей церковного пения.

12 апреля (Великий Четверг. Воспоминание Тайной Вечери) 9-00 Литургия.
18-00 Вечернее богослужение с чтением 12 Евангелий Последования Святых Страстей Господа нашего Иисуса Христа.

13 апреля (Великая Пятница. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.) 18-00 Чин выноса Плащаницы.

14 апреля (Великая Суббота) В течении дня освящение снеди.
21-00 Исповедь.
23-30 **ПРАЗДНИЧНОЕ ПАСХАЛЬНОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ!**

15 апреля (**СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ**) **ПАСХА.**
12-00 Пасхальный молебен. Освящение снеди.

Приглашаем всех любителей церковного пения
НАУЧИМ ПЕТЬ
Занятия для взрослых в среду в 19.00 и в субботу
после вечерней службой.
Занятия ведет опытный педагог, регент хора храма
святителя Иннокентия Московского

Выходные данные: Периодическое издание Прихода во имя Святителя Иннокентия, Митрополита Московского Екатеринбургской Епархии Русской Православной Церкви. Редактор священник Илья Александров. Редакционная группа – приходской актив. Редакция выражает благодарность за помощь в реализации проекта фирме “Турианский&Вольфссон. Эксперты перевода”. г.Екатеринбург Ленина 11-а. т. 89506411423. (<http://sites.google.com/site/perikatama>) – электронная версия газеты будет находится здесь. При перепечатке материалов ссылка обязательна. За неверную интерпретацию читателями фактов редакция ответственности не несет. Издание бесплатное, но очень нуждающееся в финансовой поддержке. Тираж 50 штук.