

ПЕРИКАТАРМА

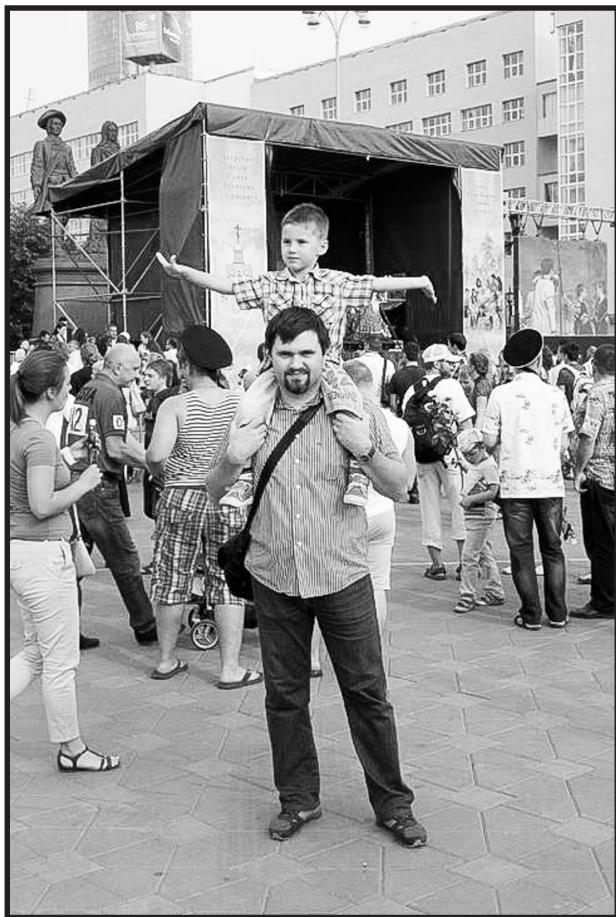
"хулят нас, мы молим; мы как **сор** (греч. **перикатарма**) для мира, как прах, всеми попираемый донныне"



№73 29 ИЮЛЯ 2013 Г.

Периодическое издание Прихода во имя Святителя Иннокентия, Митрополита
Московского Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Дорогие братья и сестры! 1025 лет назад равноапостольный князь Владимир, восприняв от Византии христианскую веру и культуру, сделал духовный и цивилизационный выбор, определивший развитие нашего народа.

Каждый день перед любым из нас возникает выбор, остаться верным Христу и наполнить свою жизнь сознательными поступками Евангельской любви к ближнему или уподобиться волкам и прожить жизнь в стае. И от этого выбора как и тогда зависит не только наш путь, но и всей страны. Ведь как море состоит из маленьких капелек воды, так и Россия - это мы с вами.

Оставшись верными выбору князя Владимира, мы будем иметь надежду на спасение. Многая и благая Лета всем потомкам великого князя!

ВОПРОСЫ НАСТОЯТЕЛЮ

Как Бог создал мир, ведь он был вечен и почему Он не создал его раньше?

Об этом очень интересно рассуждает блаженный Августин в своей книге «Исповедь»: «Вот мой ответ спрашивающему: «что делал Бог до сотворения неба и земли... Я называю Тебя, Боже наш, Творцом всего творения, и если под именем неба и земли разумеется всё сотворенное, я смело говорю: до создания неба и земли Бог ничего не делал. Делать ведь означало для Него творить. Если бы я знал так же всё, что хочу знать на пользу себе, как знаю, что не было ничего сотворенного до того, как было сотворено!»

Как могли пройти бесчисленные века, если они не были еще созданы Тобой, Творцом и Учредителем всех веков? Было разве время, Тобой не учрежденное? И как могло оно пройти, если его вовсе и не было? А так как делатель всякого времени – Ты, то, если до сотворения неба и земли было какое-то время, то почему можно говорить, что Ты пребывал в бездействии? Это самое время создал Ты, и не могло проходить время, пока Ты не создал времени. Если же раньше неба и земли вовсе не было времени, зачем спрашивать, что Ты делал тогда. Когда не было времени, не было и «тогда».

Ты не во времени был раньше времен, иначе Ты не был бы раньше всех времен. Ты был раньше всего прошлого на высотах всегда пребывающей вечности, и Ты возвышаешься над всем будущим: оно будет и, придя, пройдет, «Ты же всегда – тот же, и годы Твои не кончатся». Годы Твои не приходят и не уходят, а наши, чтобы прийти им всем, приходят и уходят. Все годы Твои одновременны и недвижны: они стоят; проходящие не вытесняют идущих, ибо они не проходят; наши годы исполнятся тогда, когда их вовсе не будет. «Годы Твои как один день», и день этот наступает не ежедневно, а сегодня, ибо Твой сегодняшний день не уступает места завтрашнему и не сменяет вчерашнего. Сегодняшний день Твой – это вечность; поэтому



вечен, как и Ты, Сын Твой, Которому Ты сказал: «сегодня Я породил Тебя». Всякое время создал Ты и до всякого времени был Ты, и не было времени, когда времени вовсе не было».

Если кратко, то время – субъективно, то есть относительно. Господь вечен, он Творец всего, а значит и времени, поэтому категория «раньше» по отношению к Нему не применима, раньше «раньше» просто не было.

Как появился Бог?

Он Творец, а не творение, поэтому одно из имен Бога – «Сущий», поскольку Он всегда Тот же, вечный и неизменный. **И сказал Моисей Богу: вот, я приду к сынам Израилевым и скажу им: Бог отцов ваших послал меня к вам. А они скажут мне: как Ему имя? Что сказать мне им? 14 Бог сказал Моисею: Я есмь Сущий. И сказал: так скажи сынам Израилевым: Сущий послал меня к вам (Исх. 3:13-14).**

«батюшка, а вам случалось проспать, когда надо на Литургию?»

Случалось. Когда был студентом, постоянно опаздывая, приходил к Евангелию, про «стыдно» даже не по-



дозревал. Потом, когда пономарил и стал служить, опоздать было как страшный сон. Все равно как не прийти на первое свидание к любимой.

В первую очередь кому помогать - храму, неимущему или нуждающимся сродникам?

Ближнему. Тому, кто больше нуждается. И храм, ведь, это не стены с потолком, а люди, которые нам, все-таки, близки, и среди них есть нуждающиеся в нашей милости. **“Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и оставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? Или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне.”** (Матф. 25:31-40).

Как всех прощать и любить, если они тут же садятся на шею и погоняют? А еще христиане..

Всех полюбить не получится, как говорил один из героев «Братьев Карамазовых» Достоевского: *«я, говорит, люблю человечество, но дивлюсь на себя самого: чем больше я люблю человечество вообще, тем меньше я люблю людей в частности, то-есть порознь, как отдельных лиц»*. Но мы из Евангелия знаем, что, **«Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за други своя»** (Ин. 15:13). Поэтому учиться этому надо непрестанно, а тренироваться на самых близких - семье, друзьях.

Когда сердце оскудевает, добрые дела помогают мало. Как быть? К чему стремиться?

А кто судья? От кого мы можем услышать о том, что добрые дела не помогают? Апостол Иаков вообще говорил, что **«вера без дел мертва»**. Вера должна быть живой. А про то что у нас в душе, хорошо сказал о. Дмитрий Смирнов: *«Всем, кто верует в душе, я всегда предлагаю такое упражнение: есть в душе, пить в душе, жениться в душе. Понравилась девушка, на ней в душе женился - и всё. А ещё можно в душе за зарплатой ходить в кассу... Вера в душе – это вообще отсутствие веры»*.

Живая вера -это общение с Богом через Таинства и выполнение заповедей через добрые дела.

Почему взрослые любят больше умерших родных, чем живых?

Апостол Лука говорит, о том, что наш **«Бог же не есть Бог мертвых, но живых, ибо у Него все живы»**. Надо любить всех, кого может вместить сердце.

Приглашаем всех любителей церковного пения НАУЧИМ ПЕТЬ

**Занятия для взрослых в среду в 19.00 и в субботу
после вечерней службы.**

**Занятия ведет опытный педагог, регент хора храма
святителя Иннокентия Московского**



620014 г.Екатеринбург, Ленина 11а, тел.89506411423

Храм во имя святителя Иннокентия, митрополита Московского



КОСТЕНКОВ ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ

Сегодня хочу рассказать о человеке, знакомство с которым оказалось для меня последним и решительным толчком к церкви. Стоит ли удивляться тому, что он оказался прихожанином храма Иннокентия Московского!

...это был тренер моих детей. Тренер по карате; старшую дочь я привела в спортзал неполных шести лет, вторая кувыркалась в уголке, повторяя всю тренировку. Тренер Владимир Александрович поражал своей позитивностью: тяжёлая двухчасовая тренировка проходила весело, на баловство мальчишек – ни тени раздражения. Летом – спортивный лагерь, в той же школе. Я с удовольствием принимаю участие в жизни спортивной общины, и снова удивляюсь: четыре десятка мальчишек, от шести до шестнадцати, за которыми он не просто приглядывает – там жизнь кипит! Две тренировки в день, первенства по футболу-шахматам-теннису, и ещё чему-то; ежедневные поездки в театры и музеи. И снова – ни тени раздражения, да он педагог от Бога! Постепенно узнаю, что он воцерковлён. Маленькое наблюдение: в краеведческом музее зал с иконами. Володя начинает рассказывать мальчишкам о том, кто изображён там, о сюжетах. Подходят пожилые служительницы – и тоже слушают с любопытством и восхищением!

И вот, в какой-то момент, последовал вопрос – «а вы дочку покрестить не хотите?» – «нет-нет! Я как-то не верю.» И вот тут я влипла. Володя, при помощи нехитрых вопросов, привёл меня в полное замешательство. Я поняла, что вообще не в курсе – во что же, собственно, я не верю... Последовали беседы, Володя принес мне какие-то книги и видеолекции Кураева. Ну а дальше уж я сама взялась за Библию. Но по-прежнему впечатлял сам образ христианина, новый для меня: это не сердитая старушка, которая учит всех, «как надо». Это молодой, здоровый мужчина, для которого вера – это радость! Профессиональный спортсмен, который держит строгий пост. Я впервые увидела православие с другой стороны – и эта сторона мне понравилась!

Так общались мы года четыре, потом Володя ушёл вести другую группу, контакты потерялись. Какова же была моя радость, когда мы встретились, наконец, в нашем храме!

Вот что Володя рассказывает о себе сам:

Костенков Владимир Александрович, родился 06 января 1978г. в г. Мурманск. Родители не были верующими (простые рабочие: мама - штукатур-маляр - всю жизнь проработала на стройке, отец - кранов-



щик плавающих доков ремонтного завода Северного Морского флота, - загружал при помощи крана ракеты на военные суда и атомные подводные лодки). Крестили меня с братом (на 1,5 года старше) в дошкольном возрасте. Родители не были воцерковленными, но у мамы было какое-то благоговение перед Богом. Она всегда была предельно честным и добрым человеком, можно сказать - исключительным (родилась в деревне Вологодской области, после школы самостоятельно переехала в Мурманск и поднималась на ноги, устраивала свою жизнь). Человеком, который всегда придет на помощь. Как принято было, наверное, в то время во многих семьях, все испытания она брала на свои хрупкие плечи, но несла с достоинством и без ропота. Никогда я не слышал от нее ропота, удивительный человек, знаю еще такого одного - это моя любимая теща! Поистине жертвенный и самоотверженный человек, в свои 71 год она совершает такие подвиги любви, кротости и участия во всех скорбях (хотя она невоцерковлена), не думаю, что кто-либо из моих знакомых мог бы такое понести! Мне очень сильно повезло с матерями!



Сам учился в простой школе, был обыкновенным средним ребенком трагических 90-х годов. Как и мои сверстники в большем своем числе, почуввав запах свободы и ветерок вседозволенности, впадал во многие прегрешения. Ничего выдающегося не было. Отец из календаря сделал большую икону Спасителя, покрыл ее лаком и повесил в зале на самое видное место (хотя благочестием он не отличался). И вот в трудные минуты своей жизни, когда я испытывал безысходность и обреченность своего положения, как правило, после проступков, перед иконой, даже не молился, а разговаривал с Господом, давал обещания. Вот и все мое церковное воспитание: от папы - икона, которая всегда в моей памяти, и чувство предстояния перед Богом, от мамы - образ благочестия и сильной нравственной личности. После школы окончил ПТУ №6 по квалификации «судовой электрик матрос». Но на практике меня не захватила морская романтика. Мурманск - портовый город, в нем и торговый, и рыболовный, и военные флота. Благодаря Кольскому заливу, в которое впадает теплое течение Гольфстрим, место идеальное для флотов. Так вот, детей моряков дальнего плавания, которые в плавании по полгода, видно сразу. Это, как правило, хорошо одетые (первые кроссовки, джинсы), с жвачкой во рту, у которых есть видики, машины и т.д., но они и выделялись из общей массы сверстников своей распушенностью и нахальством. Мне сразу не по душе стал образ такой семьи - безотцовщина и супруга, которая полгода не видит своего мужа... хватало в то время и множества анекдотов из этой серии... На этом этапе своей жизни, этапе определения, Господь меня управил - у меня были определенные успехи в спорте и какие-то перспективы (мастер спорта по рукопашному бою). У меня был четкий выбор: матрос дальнего плавания или занятия спортом с дальнейшей перспективой тренерской работы, работы с детьми. И вот Господь сам определил мою судьбу. Дело в том, что у меня уже к тому времени сложился четкий круг друзей, который до добра меня не мог довести (все они вскоре сели в тюрьму, все стали употреблять наркотики, некоторых уже нет в живых). Этот круг был легче и ближе к сердцу. Второй путь я смутно себе представлял, не мог себе и представить, как я смог бы заниматься с детишками. Но вот тренеру, Аскару Аменовичу Джабасову - казаху по национальности, который не пил, не курил и тратил время на детей, как правило, круглосуточно, предложили должность в Екатеринбурге. Переезд в Екатеринбург он мне не то чтобы предлагал, а просто купил билеты и вывел меня из моего круга общения. Так я оказался в этом удивительном и полюбившемся городе. Было это 16 лет

назад. После службы в армии приехал на спортивные сборы в г. Екатеринбург и решил попробовать самостоятельно жить. Тренировался и тренировал, параллельно заканчивал Педагогический институт (спортфак).

Тут я встретил свою вторую половину - супругу Алену - подарок свыше, замечательную жену и друга, которая родила мне троих чудных детей, старшие уже школьники, а младшая подрастает.

Вот благодаря супруге, я и пришел к вере. Все дело в том, что я именно хотел венчаться, чтобы все было раз и навсегда, без разводов и попыток. У меня уже было к этому времени одно посещение Пасхальной службы, от которой в то время были двоякие чувства - служба длинная и непонятная, ноги гудели от выстаивания и тянули домой, обличала совесть, видя, что старушки в храме стоят, а у меня, молодого парня, спортсмена на пике формы, сил нет, как после изнурительных соревнований. На причастие, по незнанию, видя, что что-то дают, подошел тоже, но священник, видя мою неосознанность - отправил меня читать книги и заглянуть к нему на исповедь. Но с другой стороны, домой пешком 8 км, по безлюдным улицам, я пролетел в каком-то восторге и ощущении близости Бога. После пробовал молиться, читать Библию, держать пост, и чувствовал Бога рядом. Ощутил осмысленность жизни, и конечно увидел милость Божью на себе, увидел, как Он ведет меня по жизненному пути. В 24 года созрел для создания семьи. Пристально всматривался в девушек, окружающих меня, выбирая: "С кем бы я мог связать свою жизнь", но такого человека не мог найти, и тогда я в молитве попросил Господа помочь мне в выборе, пообещав Ему, что обязательно предложу руку и сердце. И действительно, на свадьбе у своего друга-земляка, познакомился с подружкой невесты и сразу понял, что это девушка моей мечты, ниспосланная с небес! Это событие явилось тем последним шагом в церковную ограду, которого мне не хватало. Перед венчанием необходимо исповедаться и причаститься, и мы с моей спутницей жизни ответственно подошли к этому важному событию. Накануне венчания мы причастились, и, стоя на таинстве венчания венцом на голове, я действительно ощущал, что я являюсь членом церкви, и выходя из храма под колокольный звон в честь новобрачных осознавал, что я выхожу из храма не надолго, а до ближайшего воскресного дня. Семейная жизнь переполнена и радостями, и трудностями: рождение детей и их болезни, первые неловкие шаги обустройства малой домашней церкви и т.д. И вот тут Господь явился в полноте Своего Существа - творил чудеса, казалось, в безвыходных трудностях все обустроивалось к лучшему, но уже не казалось, что все происходит само собой, вследствие обстоятельств, а усматривался промысел Божий и Его забота о нас. Случилось так, что старшего сына Илью, мы, родители, не могли окрестить до 8 месяцев: то были заняты крестные и все откладывалось, то болезни не давали прийти к купели. И вот случилось так,



что Илья сильно заболел дерматитом, это измучило нас всех, бессонные ночи проводили мы у кровати малыша и уже в полном отчаянии, после всевозможных способов лечения, как последнюю возможность, мы пришли его крестить к о. Александру. Какого же было наше удивление, когда на утро у ребенка не осталось и следа болезни, которая нас измучила на протяжении 2-х месяцев! Иначе как чудом мы не могли это назвать. Так, в 2002 году, мы и стали прихожанами храма Митрополита Иннокентия Московского. Атмосфера общины храма, расположение, доброта и отзывчивость, и участие о. Александра не могли нас оставить равнодушными, и мы с радостью остались в этом чудесном храме. В этом храме мы крестили всех своих детей, причем все 3 настоятеля крестили наших малышей (о. Александр - Илью, о. Владимир - Тасию, о. Илья - Марфу). Много приятных и только светлых воспоминаний и переживаний неизгладимо остались в наших сердцах. Столько слов благодарности, пользуясь случаем, хочу выразить священникам и дружной общине за ваше радушие и гостеприимство, а главное - за участие и всегда любящие глаза и светлые лица. Столько хороших людей мы встретили в храме. И кроме, как Отчим домом, это место мы не можем назвать. К сожалению, 4 года назад мы были вынуждены переехать в другой район города, с грустью осознавая, что мы намного реже сможем бывать в нашем доме. Но, 2 раза в год неизменно, в великие Праздники - Пасху и Рождество, мы, как "паломники в Иерусалиме" стремимся побывать на нашей духовной родине - в нашем дорогом храме, и каждый раз удивляемся переменам, которые происходят в приходе. Каждый раз что-то меняется, как правило, ломаются стены и увеличивается приход, с удивлением смотришь на выходящих прислужников из алтаря с вопросом: "А сколько вообще человек там может помещаться и как они размещаются"? С грустью замечаешь, что на некоторых местах уже не встречаешь дорогих сердцу людей, которые оставили этот мир и ушли в мир Горний, с радостью видишь многих молодых незнакомых людей, а главное многих малышей, которыми полон храм. Неизменным остаются только лики и лица: те же дорогие лики глядящих на тебя со знакомых икон, и все те же добрые лица прихожан, которые, почему-то, кажется ни чуточку не изменились! И как в старые времена - незабываемые крестные пасхальные ходы на соборную площадь и "рафаэлки", неизменно украшающие рождественские веточки, и кажется, что так было и будет всегда!!!

Главным местом моей работы является "Русская Классическая Школа", в которой я являюсь воспитателем и по совмещению учителем физкультуры и трудов. Учредителем этой замечательной православной школы является Алтушкина Татьяна Анатольевна, из-



вестный меценат и благодетель на нашей уральской и не только земле. Главным отличием от современных школ является то, что дети занимаются по вновь изданным учебникам начала 20 века. Небольшие классы, крепкий коллектив педагогов, индивидуальный подход, разнонаправленность в обучении (музыкальная школа, шахматы, хоккей, борьба, церковнославянский язык и многие другие обязательные предметы) в здоровой атмосфере помогают воспитывать детей сильными и развитыми членами нашего общества. В воскресные дни помогаю организовывать воскресную школу в храме Успения Богородицы, учу детей церковнославянскому языку. Вот так и живем, как все, стараемся меняться к лучшему, быть ближе к Богу, добрей к людям, конечно, не всегда это получается. Очень жаль, что тот неопитный пыл, та легкость веры и жажда нести свет миру, под действием житейской суеты реже вспыхивает в сердце, но искренне надеюсь, что огонь веры молитвами священников и прихожан храма Митрополита Иннокентия Московского не угаснет, и наши дети навсегда останутся в церковной ограде.



СЛОВО НА ПРАЗДНИК ВОЗНЕСЕНИЯ

“Той (Христос) есть глава тела Церкви” (Кол. 7:13). “Яже есть тело Его, исполнение Исполняющего всяческая во всех” (Ефес. 7:22).

Неоднократно в священном писании Церковь называется Телом Христовым. *“Радуюсь в страданиях моих о вас... за Тело Его, еже есть Церковь”* (Кол. 1:24) пишет о себе Апостол Павел.

Апостолы, пророки, благовестники, пастыри и учителя, говорит он же, даны Христом *“в дело служения, в созидание Тела Христова”* (Ефес. 4:11-12).

Зная об этом мы все равно продолжаем грешить, совершать ошибки – даже осознано – мы продолжаем ранить себя и *“Как пёс возвращается к своей блевотине, так и глупый повторяет свою глупость.”*

И каждый раз, идя на компромисс со своей совестью, мы должны помнить о том, что Господь не только упразднил грех и победил смерть, о чем мы вспоминали в праздник Воскресения, но и вознес к Престолу Божию и нашу человеческую природу.

Но как же часто в общении друг с другом мы теряем свой человеческий облик; когда затрагиваются



наши шкурные интересы, мы становимся как маленькие волчата, а то и большие волки, начинаем драться из-за брошенной нам кости. Забывая все свои социальные, гражданские и главное, евангельские обязанности любви и терпения.

И беря благословение на особые духовные подвиги – на ночные бдения, акафисты, непрестанное чтение Псалтыри и молитв, мы не должны забывать простого человеческого долга по отношению к

близким, к семье, к друзьям. Любить ближнего не корысти ради, а ради него самого.

Вера в полноту человеческой природы во Христе, предполагает веру в обожение всецелого человека, состоящего из ума, души и тела.

Поэтому давайте просить Господа чтобы через преобразование наших душ с умом и телом, преобразились и наши дела. Чтобы по нашим поступкам и отношению к ближним люди видели Христа, а не нашу падшую природу.

ПРИЕМ СВЯЩЕННИКА ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ

понеделник и среда: 16.00-18.00

воскресение: 11.00-12.00

**Предварительная запись в церковном киоске или
по телефону 8 950 641 14 23**



620014 г.Екатеринбург, Ленина 11а, тел.89506411423

Храм во имя святителя Иннокентия, митрополита Московского



ВОПРОСЫ

Как понимать слова молитвы Ангелу Хранителю «... укрепи бедствующую и худую мою руку...»?

В этих словах речь идет о том, что нам необходима помощь Ангела Хранителя. Человек смиренно говорит о своей немощи и бессилии, употребляя слова «бедствующую» - находящуюся в бедственном положении; «худую» - прохудившуюся, требующую заплат и ремонта; слово же «рука», как правило, в молитвословиях обозначает образ направленного действия, исполненного уверенности и силы, что в дано контексте отсутствует, собственно, эта проблема и является темой для данной молитвы.

Одна знакомая (крещеная) вышла замуж за мусульманина и приняла мусульманство, и одним из условий мужа и его веры было обязательное принятие будущей супругой мусульманства, чтоб ребенок (а она уже была беременна) был рожден в браке. Можно ли молиться за нее, подавать записки в храме?

Молиться за нее можно и нужно, а вот подавать записки в Храме не к чему, поскольку по факту жизни она отрекалась от христианства. Возможно, нет никакой пользы в том, чтобы осуждать этого человека, но мы должны с печалью и твердо констатировать факт: «она вышла от нас». И темой молитв за нее, номер один – должна быть тема ее возвращения домой, а вовсе не здоровья, семейного счастья или благополучия, проблемы следует решать по мере их поступления. Лучше молиться Иоанну Крестителю, поскольку именно этот святой имеет особенную благодать приводить людей к Христу. Можно, к примеру, читать канон Иоанну Предтече дома, говорят, что если это делать сорокоутом, есть шанс. Некоторые читают даже дважды, или трижды.

Близкий человек «увлекся» тренингами с НЛП, проходит один уровень за другим, с повышением на сле-



дующие уровни. Каждое очередное мероприятие ставится выше всяких дел, становится приоритетным. Лично у меня это вызывает беспокойство и напоминает зависимость. Не вредно ли это и как такое «увлечение» соотносится с православием? Что Вы можете посоветовать в этой ситуации?

Отделим котлеты от пюре. Когда любое увлечение становится большей ценностью, чем жизнь с привычными, естественными обязательствами, это всегда не есть хорошо. И не имеет значения, чем человек увлекся, сама этиология слова говорит о его влечении (отсюда – куда-то туда), то есть окружающие, в привычном понимании, его теряют. Так грех пристрастия лучше всего

описывает обозначенную ситуацию. Апостол Павел говорит о том, что «ничто не должно обладать мною». В подобной ситуации невозможно давать каких-то общих советов, поскольку требуется более детальное ознакомление с жизнью этих людей, пусть они придут на беседу.

Что же касается Нейролингвистического программирования НЛП, то это достаточно сомнительная отрасль психологии с неподдающимися научному анализу и научному тестированию компонентами. В НЛП огромный объем результативности отдан на откуп совершенно субъективным, мало верифицируемым фактам. Можно сравнить НЛП в психологии с теорией «Волн Эллиота» в экономике тоже маловразумительно, но очень занятно. Но сделаю одно очевидное замечание, которое легко может проверить любой пользователь интернета. Один из грандов НЛП Ричард Бендлер, соавтор одной из известнейших книг переведенной на русский язык «Структура магии» (об оккультизме речи не идет), сам жил так, что никакое НЛП ему не помогало. Будучи преподавателем НЛП с оплатой в 2900 долларов в день, он употреблял кокаин и алкоголь в



больших количествах, и был замешан в убийстве женщины легкого поведения, своей знакомой. Сидел в тюрьме, во время следствия. Суд присяжных оправдал Бендлера, однако у многих осталось мнение о несправедливости вынесенного решения, таким образом, даже на преподавателей НЛП эта система не очень действует. То есть, мы можем сделать вывод, что, как всегда, многое зависит от человека, а не от новомодных методик. Стоит ли тогда тратить деньги и силы?



Бытует мнение, что надо спать головой на восток. С чем это связано?

Не знаю. Наверное, с суеверием. Некоторые пытаются свою жизнь вписать в контекст природных аномалий. А зачем? Чтобы также, вместе с природой болтаться в разные стороны? Апостол Павел говорит: «К свободе призваны мы братья!»! Так какой смысл заключать себя в оковы мнений, которые бытуют. Если это удобно, хоть в верх ногами, лишь бы голова не болела. А с христианской точки зрения мы должны ипостазировать собственную природу, делать ее независимой, не обусловленной от внешних влияний и воздействий. Это призыв к свободе и ответственности. Так что языческие практики фэн-шуй не согласовываются с представлением о человеке и его достоинстве в христианстве.

Можно ли причащаться, если не был на вечерней службе?

Если нужно, то можно, однако, не стоит вводить такого беспечное отношение к Таинству в привычку. Бог долго терпит, да больно бьет. А вообще посещение вечернего богослужения накануне Литургии очень важно. Ранее, если человек даже не причащался, но пропускал субботнее Всенощное Бдение, он должен был дома компенсировать отсутствие духовного труда 3000 поклонами. Вы обращали внимание, что именно в субботу вечером больше всего, не хочется идти в Храм? Если обращали, то ведь понятно, какой персон-

наж нас искушает в данном вопросе. Почему для него это так важно, а для нас нет? Значит, стоит хотя бы поступить от противного. Только в субботу вечером читают, собственно воскресное Евангелие, вечером мы на каноне чтим память святых и праздника, которым служим, вечером читается дивное шестопсалмие и происходит помазание освященным маслом. Вечернее богослужение начинается с воспоминания о творении мира, и заканчивается ожиданием Пришествия Господня. Так что, дорогие братья и сестры, не крадите у себя такое богатство. Тем более, что зачастую, время вне службы в субботу вечером оказывается убитым впустую, не лучше ли молиться?

Можно ли после причастия прикладываться к иконам?

Для человека, не различающего приоритетов в духовной жизни и действующего эмоционально и хаотично, конечно, можно. Например, захотелось – что же сделать, прикладывайтесь. Но если серьезно относиться к причастию, то человек должен думать примерно так: я только что стал частью Самого Иисуса Христа, в моих венах течет Его Кровь, с этой святыней не сравнится никакая другая. И если человек живет и ходит в этом присутствии Божиим, вряд ли ему нужны будут «напоминания» о Нем, даже в иконах. Беспечность ведь с таких вещей и начинается. Исключение мы делаем лишь для Креста, к которому прикладываемся после службы, избегая целовать поруч священника.



ИНСТРУКТАЖ ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Попробуем поговорить на простом, доступном языке- что же такое пожар и, главное, как при этом необходимо действовать. Пожар- это неконтролируемое горение. Неконтролируемое кем? Да, никем, горит сам по себе куда хочет и всё тут.

Первые 10 минут языки пламени «лижут» источник возгорания. Как нет дыма без огня, так нет и огня без дыма, который заполняет всё помещение. Пламени почти не видно, температура резко растёт до 250-300 С, когда остальные материалы загораются уже поневоле.

Затем - мгновенная вспышка пламени по всему помещению. Ещё через 10 минут разрушаются стекла и растёт приток свежего воздуха. Пламя начинает «реветь». Температура повышается уже до 900 С, и, через 30 минут, все выгорает до тла.

Необходимо помнить, что большинство людей получают травмы или даже погибают на пожарах не от ожогов, а от отравления угарным газом. Это основное отравляющее вещество на пожаре. Реакция взаимодействия которого с гемоглобином крови человека происходит в 100 раз быстрее, чем с кислородом воздуха.

Знайте! Эта особенность нашего с вами организма не зависит от желания дышать или не дышать воздухом, содержащим угарный газ. Эти процессы происходят помимо нашего желания и наших возможностей. Буквально несколько минут - и наступает кислородное голодание, которое приводит к потере сознания и смерти человека. Спасти от угарного газа невозможно никакими средствами защиты органов дыхания, кроме специализированных, состоящих на вооружении пожарной охраны. *Угарный газ без цвета и запаха, переносится на значительные расстояния и способен скапливаться в непроветриваемых местах. Поэтому даже костры, которые иногда можно видеть на территории жилых домов не так уж безобидны, как кажется, вследствие того же выделения угарного газа и заноса его воздушными потоками в квартиры.*



Что же делать при первых признаках пожара?

Это, конечно, позвонить по телефону 01, или поотовому телефону 112 в пожарную охрану. Самостоятельно тушить пожар можно, если пламя видно и к нему можно безопасно подойти. Если нет - горящее помещение нужно изолировать от остальных, закрыть двери и окна, отключить электроэнергию – лучше всего рубильником на общем щите. Отсутствие кислорода приводит к самозатуханию огня.

Дальше необходимо спасти самое ценное – свою жизнь! И как можно быстрее, так как скорость распространения дыма очень высока (20 м/ мин) и задымление путей эвакуации происходит в считанные минуты.

Кроме того, возможно резкое увеличение температуры на путях эвакуации в течение 5 минут до 200 С, а опасной для человека является температура 60 С, при которой происходит сворачивание гемоглобина крови. Именно по этой причине эвакуационные лестницы и проходы нужно содержать в исправном состоянии, не допускать их захламления мусором, устраивать под ними склады с вещами. Невозможность выйти по этим путям наружу или даже малейший намек на это вызывает панику и отчаяние.

Если вы оказались отрезаны дымом и огнем, необходимо сделать так, чтобы о вас знали. Нужно выйти на балкон или открыть окно и голосом звать о помощи. Пожарные в первую очередь по прибытии на пожар выявляют все силы и средства на их спасение. Также необходимо изолировать помещение, в котором вы находитесь, от проникновения в него дыма и огня, уплотнив дверные притворы влажной тканью.

Руководители и должностные лица, назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности, по прибытии к месту пожара обязаны:

- Убедиться, что вызвана пожарная охрана;
- Немедленно организовать спасение людей, отрезанных пожаром;



- Отключить электроэнергию, остановить работу систем вентиляции;
- Прекратить все работы в здании;
- Удалить за пределы опасной зоны всех лиц, не участвующих в тушении пожара;
- Осуществить общее руководство тушением пожара до прибытия пожарной охраны;
- Одновременно с тушением организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- Организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути к очагу пожара.

Некоторые общие выводы:

Первый. Пожар невозможен там, где нет контакта горючего вещества с источником зажигания. Особое внимание – открытому огню, шторы и занавески необходимо удалить на безопасное расстояние. Не развешивайте вещи для просушивания непосредственно над нагревательными приборами. Не бросайте горящие (тлеющие) предметы с балконов и окон. Покидая помещение, закрывайте окна и двери балконов.

Второй. Уходя из помещения, отключите электроприборы. Горящие электроприборы нужно обесточить и, если горение не прекратилось, залить водой или накрыть плотной тканью. Для тушения рекомендуется использовать порошковые огнетушители.

Третий. Пути эвакуации нельзя отделять сгораемыми материалами и загромождать.

Четвертый. Не захламляйте балкон. Помните, что балкон – это место летнего отдыха, а не склад. Не отделяйте балконы и лоджии сгораемыми материалами. При пожаре балкон может стать единственным местом, безопасным от огня и дыма.

Пятый. В случае обнаружения первых признаков пожара немедленно звоните по **телефону 01 (сотовый телефон 112)**, затем попытайтесь самостоятельно потушить возгорание. Однако в случаях, когда дым и температура препятствуют подходу к очагу пожара, изолируйте горящее помещение от поступления свежего воздуха, отключите электроэнергию и газ. И немедленно покиньте помещение. Укажите прибывшим пожарным местонахождение пожара.

Шестой. Особое внимание необходимо в отношении курящих людей, если вы некурящий – помните, что это только по милости божией. Так и самим курильщикам необходимо соблюдать основные требования: пепел собирать только в пепельницы из негорючих материалов, в тонкостенные металлические приспособления необходимо наливать небольшое количество

воды; нельзя бросать непогашенные сигареты в нижние пролеты или шахту лифта, где могут находиться газетная бумага, картон, пластик.

Как применить огнетушитель? Порошковые огнетушители предназначены для тушения пожаров твердых, жидких и газообразных веществ, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1 кВ (1000 В).

Для приведения в действие порошкового огнетушителя необходимо поднести его к очагу пожара, сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на рычаг и направить струю порошка из насадка в огонь. Допускается многократное использование и прерывистое действие. В рабочем положении огнетушитель следует держать строго вертикально, не переворачивая его.

Будьте бдительны, не допускайте равнодушия и беспечности в деле предупреждения возникновения пожаров!

Первая помощь пострадавшим при пожаре

При отравлении и угарах пострадавший испытывает головную боль, усиленное сердцебиение и слабость. Его необходимо вынести на свежий воздух. При судорожном дыхании вызвать «Скорую помощь» и делать искусственное дыхание.

При ожогах промывать пораженное место большим количеством проточной холодной воды в течение 15-20 минут. После промывания наложить на пораженное место стерильную марлевую повязку. После этого пострадавшего отправить в медпункт.

При ушибах немедленно к месту ушиба нужно приложить «холод», а затем наложить тугую давящую повязку.

Самым главным моментом в оказании первой помощи при переломах является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности. Это значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных обломков. Для иммобилизации готовятся шины, а также палки, доски, линейки, куски фанеры и т.д.

При наложении шины необходимо обеспечить неподвижность по крайней мере двух суставов - выше и ниже места перелома. Центр шины должен находиться у места перелома. Фиксируют шину бинтом.

При начавшемся кровотечении необходимо остановить кровь путем наложения жгута при артериальном, и тугой давящей повязки при венозном кровотечении. Наложённый жгут держать более 1 часа летом, 0,5 часа зимой - не допускается.



НАШ АЛТАРНИК ЯРОСЛАВ РЯБЦЕВ

Ярослав – ученик 6 класса, которого мы регулярно видим в храме за работой

- Ярослав, с какого возраста ты ходишь в храм?

- лет с трёх

- А в алтаре с какого возраста?

- с шести, нет, семи лет.

- ты сам захотел, или тебя кто-то направил?

- сам захотел.

- а почему? Что тебя привлекло?

- сложно ответить...

- а что происходит там, в алтаре? – нам же этого не видно!

- сначала Проскомидия, это часть Литургии

- а ты что делаешь? - Подаю кадило, просфоры готовлю, свечу выношу...

- ты весь порядок службы уже знаешь? – да, практически весь.

-тебя недавно чем-то наградили?- да, я участвовал в конкурсе алтарников, и меня Владыка наградил белым стихарем.

- в чём заключался конкурс? – нам дали вопросы, надо было выбрать правильные ответы. –

вопросы касательно богослужения? – да. нас 14 человек выиграло. Потом была трапеза, потом мы поехали на службу, служили вместе с Владыкой.

- у тебя появятся какие-то новые обязанности? – нет, никаких.

- а взрослые алтарники делают всё то же самое? – да, всё то же.

- скажи, вот тебе надо каждое воскресенье идти на службу, вместо того, чтоб поспать... бывает, что неохота? – ну, бывает. Когда устану сильно, или приеду вечером поздно. –

родители настаивают? – да, тогда мама поднимает.

- ты что-то особенное чувствуешь, когда служишь в алтаре, или это уже просто работа? – привык уже. –

а как твои одноклассники к этому относятся? – об этом

мои друзья только знают, два человека. – **а они как относятся?** – спокойно. Не реагируют. –

они верующие? – один да, второй некрещённый. – **то есть, у вас просто не возникает разговоров на эту тему?** – нет.

Что ж, Ярослав, желаем тебе дальнейших успехов!



Выходные данные: Периодическое издание Прихода во имя Святителя Иннокентия, Митрополита Московского Екатеринбургской Епархии Русской Православной Церкви. Редактор священник Илья Александров. Редакционная группа – приходской актив. Редакция выражает благодарность за помощь в реализации проекта фирме “Турианский&Вольфссон. Эксперты перевода”. г.Екатеринбург Ленина 11-а. т. 89506411423. (<http://sites.google.com/site/perikatarma>) – электронная версия газеты будет находиться здесь. При перепечатке материалов ссылка обязательна. За неверную интерпретацию читателями фактов редакция ответственности не несет. Издание бесплатное, но очень нуждающееся в финансовой поддержке. Тираж 50 штук.